# 四川省工业贸易学校

# 体育课教学安全应急处理预案

　　为确保学校体育教学活动的正常进行，预防在体育课上出现人身伤害事故，特制定本预案。

**一、预案适用范围**

　　在体育课的教学活动中，学生出现意外事故，启用本预案。

**二、设立领导机构**

　　学校成立体育课教学安全领导小组。其成员组成如下：

组 长：学校校长

　　副组长：分管安全、学生工作及教学工作的副校长、学生科负责人、教务科负责人、安保科负责人、基础教研室主任、体育教研组组长

　　成 员：体育教师、各班班主任、校医

**三、体育教学工作方面的安全要求**

　　1、在每一学期开学的第一节课即室内课上，应对学生进行体育活动方面的安全教育，阐明各项体育活动中所存在的危险性和相应的防范措施，并对所教班级的所有学生进行体质健康调查，对于有严重疾病而不宜参加剧烈活动的学生进行登记，并确保其不参加剧烈的体育竞赛活动。

　　2、体育教师要严格按照“学生体育课课堂常规”的要求，认真细致地向学生讲清各种注意事项。同时，严格按照要求上课，杜绝上体育课的随意性，严禁上课脱岗。

　　3、在实践课当中，必须充分做好准备活动后实施新的活动项目，并教育学生严格遵守体育课课堂纪律，严格按教师所要求的练习方法进行练习活动。在教授体操、球类等有器械性活动时，教师要根据教学内容制定相关的保护帮助和安全防范措施，并提前对场地、器材的安全进行检查。避免教学事故的发生，安全要求和防范措施应按要求在预案中体现出来。

4、体育课堂教学中，要加强学生课堂行为规范，教师要观察学生的动态，了解学生的身体健康状况，组织教法要得当，内容合适，练习密度和强度科学合理。按规定在进行各专项课程项目教学时，学生必须事先做好各专项准备活动和安全防护工作。

5、高温时段学生体育课因地制宜，或安排到室内，以防学生中暑。

**四、体育课意外伤害应急处理预案**

**（一）体育课上容易发生的伤害事故**

　　1、体操课：学生在运用单杠时抓不稳，容易从上面掉下来。练习双杠时，上肢支撑不稳，容易摔杠。

　　2、球类课：可能场地不平，学生活动不够，易出现摔倒或扭伤现象。

3、田径类：实心球等投掷项目，投掷时可能损伤其他人，跳跃、跑步时易损伤关节。

4、其它在体育教学活动中的突发伤害情况。

**（二）预防措施：**

　　1、坚持实施落实体育教师岗位职责，学校安全小组定期检查。

　　2、体育教师备课教案中必须体现出不同项目活动中的安全防范措施，应充分考虑到可能出现的不安全因素。

　　3、体育教师必须学会体育课中出现的可能性安全防范技能。

　　4、对技术方面的要求一定让学生弄清、弄懂，掌握要领。

　　5、球类：场地平整好，做好充分的准备活动。

　　6、对周围人员进行隔离，选择较软的场地，充分活动好学生的各个关节。

**（三）应急预案**

体育课中如果出现上述风险，应采取如下措施：

1、体操类：一旦学生从器械上摔下来，就具体情况进行救护，关节扭伤时， 按要求进行预先处理(制动、冰敷、加压包扎、抬高等)，情况严重者可迅速送医院治疗。如果学生失去知觉，应先让其平躺，轻揉人中穴位及涌泉穴位，使其苏醒，结合情况赶紧送医院进行抢救。

2、球类：发现学生摔伤或扭伤，情况不严重者，体育教师自己可对学生进行冷敷、加压包扎，或送医院进行处理，情况比较严重者就立即送医院进行救治。

3、田径类：教学中一旦发生有器械碰撞人的现象，应立即对所碰撞的人进行检查，情况严重的立即送往医院进行全方位的检查。

4、教学过程中若出现上述突发事件必须及时通知班主任和家长，并在第一时间报学校安全领导小组。